FRANCE
& BELGIQUE

Commandes	du	mercredi	03/07	au	lundi	08/07/24
Livraisons	du	mardi	09/07	au	jeudi	11/07/24

Les graines germées, un aliment sous-estimé…

Les graines germées sont un aliment tout à la fois sain, bon marché et disponible toute l'année. Leur profil nutritionnel surpasse de plus celui de pratiquement tous les aliments. Pour les marins au long cours dont elles sont particulièrement appréciées, elles sont un aliment peu encombrant, de bonne conservation et qui fournit à volonté une excellente source de vitamines et de minéraux.

La préparation de graines germées est simple et exige peu de temps. À une phase de trempage de 1 à 2 jours (selon la dureté et la grosseur de la graine) succède la phase de germination proprement dite. Pour cette dernière, utilisez un récipient ouvert (les graines ont besoin d'air pour germer), rincez-les matin et soir, et laissez-les à la lumière si vous désirez que des pousses vertes montrent le bout de leur nez.

Amusez-vous à les goûter à différents stades (de la phase de trempage à l'apparition de pousses) : vous verrez que le goût change et pourrez déterminer le stade que vous préférez !

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

FIGUE DE MIEL SÉCHÉE
D'ESPAGNE

Elle a séché sur l'arbre, un pur régal.

~~*19,30 €/kg*~~

- 25%
à partir de 6 kg : 14,45 €/kg

- 10%
à partir de 3 kg: 17,35 €/kg

SÈVE DE PALMIER D'INDONÉSIE
D'INDONÉSIE

Une boisson exotique et originale !

~~*9,15 €/350ml*~~

- 25%
à partir de 8p.: 6,85 €/350ml

- 10%
à partir de 4p.: 8,20 €/350ml

Fruit de la saison

10,35 €/kg

MELON PIEL DE SAPO D'ESPAGNE

La saison des melons espagnols bat son plein. Cueillis à point, ils sont sucrés et savoureux. Le Piel de Sapo pèse approximativement 3 kg et se conserve particulièrement bien.

12,70 €/kg

Nèfle du Japon
Un fruit juteux à la chair abricotée.

13,70 €/kg

Nectarine jaune
Bien juteuse et parfumée.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	11,70/kg
Cerise rouge	Esp	P	16,15/kg
Chirimoya	Esp	P	15,85/kg
Kiwi Gold	New	S	16,40/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	10,35/kg
Nectarine jaune	Esp	P	13,70/kg
Nèfle du Japon	Esp	P	12,70/kg
Pêche plate blanche	Esp	P	13,95/kg
Pomme Braeburn	Fra	S	10,15/kg
Pomme Gala	Fra	S	9,90/kg
Pomme Juliet	Fra	S	10,40/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

16,15 €/kg

Cerise rouge
Récoltée dans les vergers de nos petits producteurs espagnols.

11,70 €/kg

Abricot
Un rendez-vous tendre avec la nature.

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	9,95/kg
Orange douce	Esp	P	8,70/kg
Orange Valencia Late	Esp	P	9,95/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	9,15/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	15,95/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	10,70/kg
Carotte	Ita	S	9,20/kg
Concombre long lisse	Esp	S	10,65/kg
Curcuma	Per	S	16,90/kg
Fenouil	Fra	S	12,50/kg
Gingembre	Per	S	16,40/kg
Patate douce rose	Esp	P	9,35/kg
Poivron rouge	Ita	P	12,70/kg

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Ita	S	13,95/kg
Tomate Raf noire	Esp	P	11,80/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	4,20/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	11,05/p.

9,35 €/kg

Patate douce rose
Chair à la couleur vive et au goût concentré.

10,70 €/kg

Betterave rouge ronde
Si vous la consommez nature, sachez qu'elle est plus concentrée une fois fripée.

11,95 €/kg

Canne à sucre

Doux suc à extraire !

16,55 €/kg

Sapote Blanco

À point, elle est aussi fondante qu'un dessert à la vanille.

16,00 €/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Bien mûres, elles révèlent toute l'intensité de leur saveur.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	15,60/kg	14,82/kg dès 6kg
Avocat Hass	Esp	P	18,05/kg	17,15/kg dès 4kg
Avocat Lamb-Hass	Esp	P	18,10/kg	17,20/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	18,80/kg	17,86/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	14,85/kg	14,11/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	16,00/kg	15,20/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	16,00/kg	15,20/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	15,85/kg	15,06/kg dès 4kg
Banane Rose	Cam	P	16,00/kg	15,20/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	16,05/kg	15,25/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	11,95/kg	11,35/kg dès 2kg
Coco fraîche	Cam	P	14,95/kg	14,20/kg dès 4kg
Coco germé	Ind	P	23,55/kg	22,37/kg dès 3kg
Coco Kopyor	Ind	P	27,90/kg	26,51/kg dès 2kg
Coco Mûr Light	Tha	P	20,95/kg	19,90/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	15,30/kg	14,54/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	20,25/kg	19,24/kg dès 1kg
Jaque	Cam	P	17,25/kg	16,39/kg dès 6kg
Mangue Kent	Cot	P	14,25/kg	13,54/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	21,50/kg	20,43/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	14,70/kg	13,97/kg dès 4kg
Safou	Cam	P	26,90/kg	25,56/kg dès 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	21,20/kg	20,14/kg dès 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	16,55/kg	15,72/kg dès 3kg
Sapote Mamey	Cam	P	20,65/kg	19,62/kg dès 3kg
Sève Palmier 350mL	Ind	P	9,15/p.	8,69/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	4,45/p.	4,23/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,20/p.	11,59/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	23,20/kg	22,04/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	22,50/kg	21,38/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	26,95/kg	25,60/kg dès 3kg

14,25 €/kg

Mangue Kent

Une mangue au parfum captivant...

21,50 €/kg

Maracuja violet

Délicieusement acidulé.

14,70 €/kg

Papaye d'Espagne

De beaux fruits à chair rouge et au goût captivant.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Des produits originaux ...

16,05 €/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat nature.

23,55 €/kg

Noix de coco germée

Entre le germe, la chair et la pellicule crémeuse qui la recouvre, cette noix est un bouquet de saveurs très variées !

2,03 €/100g

Drupe de palmier

Fruit d'une des nombreuses variétés de palmiers.

14,95 €/kg

Coco fraîche

La cousine africaine de la coco light.

18,10 €/kg

Avocat Lamb-Hass

Facile à peler, il révèle sa saveur exceptionnellement riche et sa texture crémeuse.

26,90 €/kg

Safou

Fruit sauvage à la saveur entre olive et avocat.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	31,35/kg	29,78/kg dès 3kg
Amande Ferraduel	Esp	P	12,70/kg	12,07/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	12,80/kg	12,16/kg dès 5kg
Arachide en coque	Per	P	25,25/kg	23,99/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	22,45/kg	21,33/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	17,55/kg	16,67/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	14,45/kg	13,73/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	24,25/kg	23,04/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	28,75/kg	27,31/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	27,30/p.	

Amande Ferraduel en coque

Coque mi-dure et amande riche en nutriment !

12,70 €/kg

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	15,70/p.	14,92/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	14,90/p.	14,16/p.	dès 4p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	12,85/p.	12,21/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	23,35/p.	22,18/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	23,00/p.	21,85/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	13,00/p.	12,35/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	14,10/p.	13,40/p.	dès 6p.
Macadamia déc. 500g	Mex	P	28,20/p.	26,79/p.	dès 3p.
Noisette décort 1kg	Cat	P	28,40/p.	26,98/p.	dès 2p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,20/p.	13,49/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,20/p.	15,39/p.	dès 4p.
Pignon de pin 500g	Esp	P	37,70/p.	35,82/p.	dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	26,30/p.	24,99/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,20/p.	6,84/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	6,10/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,55/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,20/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,65/p.
Lin brun 250g	Pol	P	7,60/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,80/p.
Quinoa 500g	Per	P	8,40/p.
Riz rond 500g	Ita	P	6,30/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,35/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	10,10/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,20/p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,15/p.	10,59/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	11,90/p.	11,31/p. dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	11,65/p.	11,07/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,80/p.	9,31/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	17,75/p.	16,86/p. dès 10p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	42,10/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	84,20/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	50,75/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	108,20/p.
Testset dattes	Fra	P	27,05/p.
Testset fruits secs	Fra	P	27,30/p.
Testset oléagineux	Fra	P	27,30/p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	17,65/p.	16,77/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	21,80/p.	20,71/p.	dès 6p.

Une noix bien tendre, la kénari !

Originaire de Mélanésie et d’Indonésie, la noix de kénari, aussi appelée noix de nangaille, pourrait être l’une des plus anciennes plantes cultivées par l’homme (au moins 4000 ans). Les nôtres sont récoltées sur des arbres sauvages de l’île de Bornéo, sur un grand arbre pouvant atteindre 50 m de haut. C’est une drupe dont l’amande a une consistance tendre et fondante, une saveur captivante, très fine et parfumée, rappelant un peu le pignon de pin.

28,70 €/kg

Datte Segae

Sa chair ferme rappelle une douce frangipane.

Fruits secs

	Pays	Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot dénoy. 250g	Tur	P 8,15/p.	7,74/p. dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P 10,90/p.	10,36/p. dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P 14,60/p.	13,87/p. dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P 9,10/p.	8,65/p. dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P 8,20/p.	7,79/p. dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P 9,85/p.	9,36/p. dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P 7,85/p.	7,46/p. dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P 4,45/p.	4,23/p. dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P 6,75/p.	6,41/p. dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P 10,00/p.	9,50/p. dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P 9,65/p.	9,17/p. dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P 14,80/p.	14,06/p. dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P 6,40/p.	6,08/p. dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P 5,75/p.	5,46/p. dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P 11,90/p.	11,31/p. dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P 13,95/p.	13,25/p. dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P 6,00/p.	5,70/p. dès 6p.
Longane sec 500g	Tha	P 30,00/p.	28,50/p. dès 2p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P 12,75/p.	12,11/p. dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P 10,35/p.	9,83/p. dès 10p.
Papaye séchée 250g	Esp	P 12,30/p.	11,69/p. dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P 10,90/p.	10,36/p. dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P 7,35/p.	6,98/p. dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P 11,85/p.	11,26/p. dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P 11,60/p.	11,02/p. dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P 14,75/p.	14,01/p. dès 4p.
Ramboutan sec 100g	Tha	P 6,25/p.	5,94/p. dès 6p.
Tamarin acidulé	Per	P 22,50/kg	21,38/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P 26,95/kg	25,60/kg dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P 27,30/p.	

7,35 €/250g

Pêche séchée

Saveur concentrée de pêche relevée d'une agréable note acidulée.

27,25 €/kg

Datte Helali tendre

Un des fleurons de notre gamme de dattes.

Pollen

	Pays	Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P 13,95/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P 27,90/p.

Produits de la ruche

	Pays	Prix unit.
Propolis brute 15g	Esp	P 10,75/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	24,80/p.

Soins pour la peau

	Pays	Prix unit.
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P 12,55/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P 7,30/p.
Ghassoul 1kg	Mar	16,60/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar	8,15/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra	5,20/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra	11,95/p.

6,00 €/100g

Longane séché

Saveur à mi-chemin entre bonbon au miel et caramel…

Miels en pot

	Pays	Prix unit.	Emballage Orkos
Amandier	Esp	P 12,50/p.	11,88/p. dès 6p.
Bruyère	Esp	P 12,55/p.	11,92/p. dès 6p.
Châtaignier	Esp	P 13,15/p.	12,49/p. dès 6p.
Chêne	Esp	P 12,75/p.	12,11/p. dès 6p.
Citronnier	Esp	P 12,50/p.	11,88/p. dès 6p.
Forêt	Esp	P 12,50/p.	11,88/p. dès 6p.
Lavande	Esp	P 12,50/p.	11,88/p. dès 6p.
Montagne	Esp	P 12,50/p.	11,88/p. dès 6p.
Néflier	Esp	P 12,55/p.	11,92/p. dès 6p.
Oranger	Esp	P 12,60/p.	11,97/p. dès 6p.
Romarin	Esp	P 13,30/p.	12,64/p. dès 6p.
Thym	Esp	P 13,30/p.	12,64/p. dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays	Prix unit.	Emballage Orkos
Bahri tendre	Ira	P 27,15/kg	25,79/kg dès 5kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P 24,30/p.	23,09/p. dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Alg	P 21,45/p.	20,38/p. dès 5p.
Halawi cristal. 1kg	Cal	P 30,30/kg	30,30/kg dès 5kg
Helali cristal.1kg	Ira	P 24,00/p.	24,00/p. dès 5p.
Helali tendre	Ira	P 27,25/kg	27,25/kg dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P 25,85/p.	25,85/p. dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P 25,20/p.	23,94/p. dès 5p.
Medjool cr.Marasquin	Cal	P 34,40/p.	32,68/p. dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P 33,40/p.	33,40/p. dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P 34,25/p.	34,25/p. dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P 25,85/p.	25,85/p. dès 5p.
Medjool tendre 1kg	Cal	P 33,00/p.	33,00/p. dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P 23,50/kg	22,33/kg dès 5kg
Mozafati tendre 1kg	Ira	P 25,10/p.	25,10/p. dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P 28,85/kg	28,85/kg dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P 25,95/p.	25,95/p. dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P 22,30/p.	22,30/p. dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P 28,70/p.	28,70/p. dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P 20,35/p.	19,33/p. dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P 24,95/p.	23,70/p. dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P 30,35/p.	30,35/p. dès 5p.
Testset dattes	Fra	P 27,05/p.	
Zahidi 1kg	Ira	P 28,25/p.	28,25/p. dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

16,00 €/kg

Banane Rose

La banane exotique par excellence !

15,85 €/kg

Banane Plantain

N'hésitez pas à la laisser devenir toute noire et très molle, elle prend alors des saveurs extraordinaires de confiture…

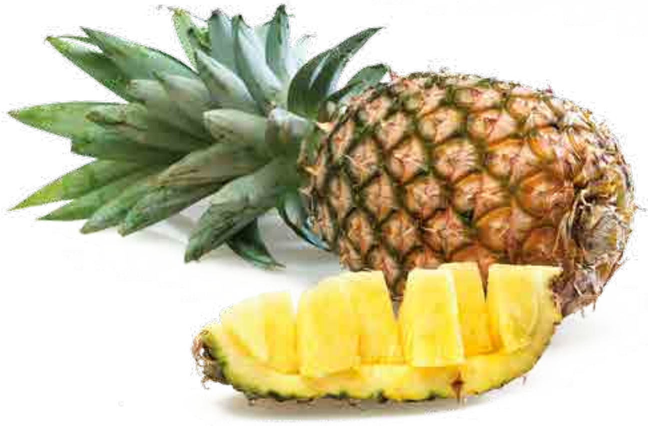
21,20 €/kg

Sapote Amarillo

Une chair dense et nourrissante à la saveur de gâteau.

Cameroun

15,60 €/kg



ANANAS CAYENNE

Gorgés de soleil comme on les aime. Qualité unique, résultat d'une culture sans produit chimique et d'une récolte à pleine maturité physiologique.

22,85 €/kg

Mangoustan

Un des fruits exotiques les plus prisés !

27,90 €/kg

Noix de coco Kopyor

Une chair tendre, qui se détache en pétales, et à la saveur délicate.

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18h et 20h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait GLS : **13,95 €** Forfait « express » TNT : **22,95 €**	Forfait DPD :**15,45 €** Livraison par TNT : tarif sur demande	**France:** Banque QONTO **IBAN:** FR76 1695 8000 0162 8545 2504 559 **BIC:** QNTOFRP1XXX **Belgique : Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.